
Stockholm Wado Karateklubb



Verksamhetsberättelse 2017



Klubbens stil

Den karatestil vi tränar går under namnet Wado Ryu, vilket betyder fred och harmoni, som är karatens yttersta syfte. Wado Ryu Karate-Do är en sammanslagning mellan Te som kom från den Okinawianska huvudstaden Shuri och en gammal japansk Jujutsustil, det stridssystem som bl.a. de japanska samurajerna använde sig av.

Klubben året som gått



Klubben är ansluten till Svenska Karateförbundet och specialdistriktsförbundet har varit Stockholms karateförbundet.

Styrelsen

Styrelsen, vald vid ordinarie årsmöte i början av 2017, har under året haft följande sammansättning:

| | |
|-----------------|-------------------|
| Ordförande | Alan Davidson |
| Kassör | Michael Andersson |
| Sekreterare | Nina Larsson |
| Vice ordförande | Daniel Lamborn |
| Suppleant | Agneta Strömstedt |
| Suppleant | Fredrik Andersson |

Under året har styrelsen haft 3 protokollförda sammanträden.

Övriga förtroendeposter

Klubbens valberedning har varit Johan Roos, Jessica Slove Davidson och Alexandre Ponikiewski.

Klubbens revisorer har varit Lennart Eliasson och Johan Roos.

Medlemmar

Antal betalande medlemmar 2017 har varit 11 på våren och 11 på hösten.

Graderingar under året:

Fredrik Andersson

6:e kyu grönt



Verksamheten under året

Tränare

Ray Young har varit vår huvudinstruktör i likhet med tidigare år och leder träningen under fredagspassen. På måndagarna och de fredagar då Sensei Young inte hade möjlighet så delades ansvaret för att leda passen mellan Alan Davidson, Johan Roos och Michael Andersson.

Tidigare klubbtränaren Jessica Slove Davidson flyttade ut från staden sent under höstterminen 2016 och på grund av svårare resvägar har nödgats avsäga sig båda styrelseansvar och tränarrollen. Klubben har en tacksamhetsskuld för allt Jessica har bidragit med tidigare åren. Då Jessica tidigare ansvarade för en tredjedel av måndagspassen har nu Johan och Alan delat ansvaret varannan vecka under året.

Träningstider och lokaler

Under året har klubben haft regelbunden träning i Lilla Adolf Fredriks skola på måndagar och fredagar.

Till följd av ett boknings missöde inför verksamhetsåret 2016 så frångick klubben de vanliga tiderna av kl 18 på måndagar och kl 17:30 på fredagar höst 2016 och vår 2017. Då vi hade möjlighet att återgå till klubbens traditionella tiderna under 2017 gjordes informella undersökningar bland medlemmarna om vilken träningstid som skulle passa de flesta. Det fanns en svag dragning mot att de flesta tyckte att en tidigare träningsstart på fredagar skulle vara att föredra, bl. a. då det ger mer ledighetstid efter passet. Dock tycks det ha betytt att några enstaka medlemmar har haft svårt att hinna i tid till fredagspassen.

Under sommaren har klubben återigen ordnat gratis sommarträning på Långholmen på onsdagar. Ett fåtal regelbundna deltagare har kunnat mötas under större delen av sommarperioden. Även någon enstaka förre detta klubbmedlem anslöt sig till träningen. Det blev enbart karateträningsspass under sommaren. Det fanns alltså inte tillfälle att ordna andra varierade och populära umgänges- och träningsformer.

Rekrytering och PR

Årets prova-på tillfällen har resulterat i en ny medlem, som vi är mycket glada över. Vi har även haft några enstaka nybörjare som kommit och provat något pass, men som vi tyvärr

inte lyckats behålla. Erbjudandet att betala 200 kr för 4 pass har tagits emot positivt och har utnyttjats av ett fåtal personer.

Klubbens huvudkanaler för att rekrytera nya medlemmar har antagits vara klubbens webbsidor och samt Facebook. Styrelsen har därför haft ambitionen att arbeta för att förbättra och regelbundet uppdatera dessa. Detta i syfte att lyfta klubbens profil i sökmotorer, och därmed göra det lättare för prospektiva medlemmar att hitta till oss. Frekvensen av Facebook inlägg har ökat något i år, delvis tack vare att Michael Andersson som ny delad sidansvarig har kunnat bidra. Dock har styrelsens ambitioner även i år varit svåra att infria då styrelsemedlemmarna tycks ha det moderna samhällsproblemet av att inte ha möjlighet att frigöra tiden som skulle krävas.

Klubben tycks ha svårt att rekrytera nya medlemmar, särskilt nybörjare. Vi har oftast inte lyckats behålla nya medlemmar mer än en termin i taget, samtidigt som några av våra trofasta medlemmar har fallit bort. Dessa är trender som är viktiga att bryta ifall klubben ska överleva i den formen vi har velat ha, men styrelsen har inte lyckats tillämpa resurserna för att få till en förändring. Rekrytering är fortsatt klubbens största utmaning.

Individuell utvecklingsplan

Styrelsen har identifierat en möjlig styrka med att vi har relativt få medlemmar i att det eventuellt vore möjligt att erbjuda medlemmarna individuella utvecklingsplaner. Det sågs som ett möjligt sätt att öka träningsengagemanget samt sannolikheten att medlemmarna tränar oftare och fortsätter över flera terminer. Idén med individuella utvecklingsplaner introducerades till medlemmarna i samband med träningspass. I praktiken har utvecklingsplaner visat sig vara svåra att genomföra för båda medlemmarna och klubbtränarna. Eventuellt skulle det behövas ett mer strukturerat och formaliserat stöd för alla parter.

Arbete mot sexuella trakasserier

Styrelsemedlemmar har i samband med träningen och i interna epostmeddelanden diskuterat efterdyningen av bland andra s.k. #MeToo rörelsen och relevansen för vår verksamhet. Det har noterats att i vår verksamhet så kan alla slags människor mötas samt att vi förväntas ha relativt tät fysiskt kontakt. Detta skulle kunna betyda att vi har ett särskilt stort ansvar för att undvika och hantera situationer där någon medlem känner obehag kopplat till sexuella trakasserier. Styrelsen har därför tagit del av Riksidrottsförbundets skrivelse [Riksidrottsförbundets policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier inom idrotten](#). Det var styrelsens förhoppning att vi kunde påbörja arbetet med att utveckla och annonsera rutiner inom klubben för att motta och hantera sådana ärenden. Dock lyckades vi inte få tid till ett möte om ärendet inom verksamhetsåret. Det är vår förhoppning att nya verksamhetsårets styrelse kan fortsätta det påbörjade arbetet.